# Памятка для родителей

**«Построение отношений с девиантным подростком в семье»** (составлен по материалам Змановская Е.В.

«Девиантология: (Психология отклоняющегося поведения)»)

* Нужно перестать себя обманывать и ***признать, что наш ребенок имеет проблемы в поведении***. Необходимо осознать и принять тот факт, что в семье появилась серьезная проблема. Семья должна объединиться и настроиться на долгий и трудный путь помощи ребенку. Успех реален, если родители смогут изначально настроиться на то, чтобы: проявлять максимум терпения и веры в успех; быть максимально честными с собой и подростком; обращаться за помощью ко всем, кто может оказать реальную помощь; активизировать собственные силы подростка, давая ему ощущение поддержки с вашей стороны.
* До того как начать помогать подростку, нужно ***получить как можно больше достоверной информации по проблеме***.
* Как бы это парадоксально ни прозвучало, прежде чем спасать ребенка, ***необходимо оценить свое собственное состояние и если необходимо* — *улучшить его***. Как только вы заметили негативные изменения в своем состоянии, обращайтесь к психологу, психотерапевту или другим специалистам.
* Нужно ***выработать реалистический взгляд на проблему***, избегая иллюзий и мифов, связанных с пониманием данной проблемы.
* Прежде чем начать серьезный разговор с вашим ребенком, основательно подготовьтесь. Начинайте разговор только тогда, когда подросток готов Вас слушать, а вы — спокойны и контролируете себя.
* Когда разговор пошел, следует, не стесняясь, спрашивать напрямую и досконально обо всех непонятных и беспокоящих вас его поступках и словах. ***Постарайтесь прежде всего понять причины его поведения,*** узнайте, как ваш ребенок сам относится к этой проблеме.
* Не начинайте с чтения морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребенка — это может сразу оттолкнуть его от вас. Помните, что *именно доброе отношение и любовь способны помочь ребенку в трудный момент.*
* ***Будьте готовы встретить сопротивление*** вашего ребенка (вернее, его девиации). Приготовьтесь выслушать типичные заявления. Будьте готовы, что ваш ребенок попытается играть на ваших чувствах.
* Если в разговоре участвуют оба родителя, чрезвычайно важно, чтобы они были едины и последовательны в своем подходе. ***Действуйте совместно***. Не позволяйте играть на ваших разногласиях.
* Но если вы убедились, что ваши усилия не дали желаемых результатов, не стесняйтесь ***обратиться за помощью к специалистам*** (педагогам, психологам, психиатрам, в специализированные медико-социальные или психологические центры, реабилитационные центры). Помните: чем раньше вы обратитесь за помощью, тем больше шансов, что помощь будет эффективна.
* Независимо от того, на какой стадии коррекции подросток находится, следуйте правилу: перестаньте искать виноватых. Прежде всего, постарайтесь ***избавиться от непродуктивного чувства вины за проступки своего ребенка***. Если он достаточно взрослый, чтобы не выполнять ваших требований, значит, взрослый и для того, чтобы отвечать за свое поведение. Вы все равно не сможете прожить его жизнь за него, и не корите себя понапрасну.

Не пугайте. Не угрожайте. Не читайте нотации. Не устраивайте истерик. Не поддавайтесь на провокации, не теряйте контроля над собой.

*Ставьте перед подростком конкретные задачи на короткие промежутки времени.*

* ***Поддерживайте любые позитивные проявления***. Выражайте веру в его возможности. Убеждайте в необходимости отказа от деструктивных форм поведения и неверных поступков. Загружайте его работой по дому, даче, занятиями спортом, прикладным искусством, контролируйте темпы и качество работы. При этом сохраняйте контакт с подростком и его доверие. Ему нужна ваша поддержка и вера. Больше времени проводите вместе с ним, не выпуская из поля зрения. Чаще посещайте школу, действуйте согласованно с педагогами.
* Во всех семьях ситуация разная, причем она постоянно меняется. Духовно и физически родители могут быть сильно истощены либо, наоборот, очень крепки. Различаются семьи и по материальным возможностям. Поэтому в основном вам придется принимать решение, опираясь на собственный опыт и интуицию. ***Необходимо выбрать свой стиль жизни с девиациями поведения вашего подростка и борьбы с ними.***

Приложен