**Грамотно выходим из конфликтов**

Каждый ребёнок рано или поздно переживает конфликты - особую форму социальных взаимоотношений. Еще в дошкольном возрасте между детьми происходят первые конфликтные ситуации. А школьная среда становится благоприятной территорией для формирования и развития различных споров. Ведь образовательный процесс подразумевает соперничество, совместную деятельность, коллективность и напряженный интеллектуальный труд, что безусловно сталкивает, а конфликт с латинского переводится, как столкновение, детей друг с другом в решение различных проблем.

Как можно помочь ребенку справиться с ситуацией конфликта: «Самое главное, не нужно избегать конфликтов. Дети должны пройти эту форму взаимоотношений, узнать и пережить её. Лучше научить ребенка правильно выходить из конфликтной ситуации, без потерь и с новым опытом. Для этого иногда достаточно рассказать ему о главных ценностях, о том, за что человека уважают и ценят окружающие».

* снять градус эмоционального напряжения, убрать чувство ненависти к другому ребенку. Можно нарисовать свою злость на листке бумаге и порвать ее, сделать несколько дыхательных упражнений или поколотить от души подушку
* отработать разные ситуации, где возникает конфликт. Если я, в ответ стану обзывать и оскорблять одноклассника, что будет… Если ударю, что будет…. Если промолчу, что будет…
* научить ребенка говорить, убедительно выражать свои мысли и точку зрения.  Словами защищать свою позицию.
* рассказать ребенку, как человек приобретает уважение в коллективе, за счет каких качеств...

Тема конфликта одна из проблем, которую можно назвать извечной. Ведь пока существуют люди и общество, будут возникать споры, приводящие к конфликтам.